

Compte-rendu de la réunion de l'atelier «auto-gynéco»

8 avril 2019 (LABASE)

Participant-e-s

Bobby, Laetitia, Anne-So, Bastien, Maya, Malvina, Robin, Véronique, Allyson, Anne-Lise, Gaby, Maïa, Elisabeth, Stéph', Géronimo (rédacteur du compte-rendu) [et oreilles de Wargreen, César, Théau]

Présentation LABASE – La Tendresse – Le BIB

Présentation (par Géronimo) de LABASE : explication de ce qu'on imagine derrière chaque terme du sigle : **L**aboratoire (endroit pour faire des expériences scientifiques), **A**utonome (indépendant des institutions privées et publics, on peut y faire ce qu'on en peut pas faire ailleurs) de **B**iologie (ça parle tout seul) : **A**lternatif (i.e. on y fait ce qu'on a envie de faire, pas forcément ce qui est « tendance »), **S**olidaire (l'aspect politique du labo : ce qu'on fait, c'est pour le partager entre les participant-e-s et aussi avec le monde, les populations dominées) et **E**xpérimental (i.e. faire des expériences concrètes au labo, dans nos cuisines, dans nos salles de bains...). Les membres de LABASE sont adhérents du BIB. LABASE participe aux frais du BIB (participation au loyer & charges à hauteur de 100€/mois minimum).

Présentation (par Wargreen & César) de La tendresse (propriétaire du lieu qui nous accueille) : coopérative culturelle, organisation horizontale, théâtre, bureaux, salle de formation, cuisine. Le BIB est sociétaire de la Tendresse et loue le sous-sol (là où il y a la réunion). Le BIB = hacker space : depuis 2013. Réappropriation de la technologie. Endroit pour une relation à la techno qui nous rend plus autonome. Curieux, détourner la techno. On fait selon les envies des membres. Activités actuelles : portes ouvertes, mini-conf' les 1^{er} jeudi du mois.

Présentation de chacun-e

(qui on est, motivation perso et collective, qu'est ce qu'on attend de l'atelier ?)

Bobby (en formation plantes médicinales) : venu écouté. Participation, voir où le groupe va ? Potentiel fournisseur de plantes médicinales si besoin.

Laetitia (en formation plantes médicinales) : formée en plante médicinale (anti-infectieux), poudre pour ovules, cultures de plantes si nécessaire pour utiliser si compatible avec le projet. Cueillette sauvage, petit jardin. Faire des recherches pour savoir ce qui peut être utile.

Allyson : il faut voir « le chemin de la nature » sur Youtube ou facebook : tutoriels pour initier les gens à cueillir, et utiliser, ils envoient des cours via une mailing liste. Je suis intéressée par l'auto-médication. Je ne veux pas aller chez le médecin et le gynéco me tente pas de base. Remèdes naturels me plaisent plus pour me soigner.

Maïa : intéressée par l'aspect féministe et do-it-yourself de l'atelier. Savoir ce qui se passe à l'intérieur « de tout ça », chez le gynéco on ne sait pas à quoi « ça correspond ». Méconnaissance

des femmes de leur propre corps. Commencer par comprendre comme « ça fonctionne » pour mieux soigner et prévenir. Récupérer les pratiques oubliés, gousse d'ail, huiles essentielles, etc. Tester sur soi-même et ensuite voir scientifiquement l'efficacité des remèdes de grand-mères.

Anne-So (en formation plantes médicinales) : lire la revue du groupe « Bloodsisters » : « C'est toujours chaud dans les culottes des filles » (<http://www.fqpn.qc.ca/main/wp-content/uploads/2013/11/bloodsisters.pdf>). Collectif ras-la-chatte. Utilise beaucoup le guide auto-gynéco de Dr Rina Nissim : « Mamamelis : manuel de gynécologie naturopathique à l'usage des femmes », 250 pages + illustrations 17 Euros 5ème édition revue et corrigée 2016. <http://www.mamamelis.com/lecatalogue/mamamelis/index.html> Voir si on peut l'imprimer ? Habite à Sète. À contacter.

Poussy Drama : fabrique des ovules en argile.

Plume : dans la formation.

Participe au squat « le Chaudron » à Castelnau-le-Lez. Do-it-yourself. « Pas yaourt du tout » mais pourquoi pas... Yaourt en récup' permettrait d'optimiser ? (rire). Mais quelle marque ? Quelle parfum ? (rire) Mon but sur le long terme serait de créer un lieu pour monter une maison d'accueil pour violence de genre. J'étudie les plantes médicinales dans une formation : présence principale de profs' très genrés « mâles » avec une vision très médicale, médicalisée, médicalisante.

Maya (en formation plantes médicinales) : en formation avec les copaines. Ici via rencontre de Géro / sorcières du Chaudron / formations : intéressée par l'atelier parce qu'on a perdu beaucoup de savoirs et qu'il faut les ré-acquérir. Les médecines alternatives, ça fait peur parce qu'elles ne sont pas accessibles à tout le monde (surtout aux plus riches) et il ne faut pas laisser ça seulement à certaines classes sociales (devient inaccessible à beaucoup de gens parce que trop cher). Partage des savoirs. intéressée par l'auto-gynéco ou la médecine en générale ! Plantes m'intéressent, comprendre comment « ça fonctionne », avoir un labo pour expérimenter (avoir plus d'assurance parce qu'on a expérimenté et qu'on a pu tester si ça marche ou pas). On est confronté à la Science qui a ce savoir... le rapport au médecin : on est démuné face au rapport hiérarchique, autorité, soumission, domination. c'est dommage que des gens travaille dans leur coin mais on ne le sait pas : il faudrait mettre à disposition (publier, divulguer).
Idée de l'argent colloïdal : désinfectant (ionisation d'argent dans eau pur – yeux, nez, bouche).

Bastien : via Anne-So. Féministe, personnes concernées. Gestion, organisation, droit : ponctuellement peut aider. Chaud pour donner un coup de main ponctuel et périphérique. Trouver dans l'événementiel. Théâtre, conf' gesticulée, etc.

Malvina (en formation plantes médicinales) : Autonomie à tout niveau, médecine, alimentation, habitat. Rendre accessible financièrement. Comment creuser, tester les pierres (lithothérapie – œuf opsidienne) ? Plantes ? Nécessité, violence de la gynéco : paternalisme, manque de tact, etc. Impact de la médication, retombée, pilule, impact sur l'environnement. Expérimenter : tester l'effet concrètement. Résonances des pierres ? Synergie bourgeon / pierre ? Potentialité des soins qui ne sont pas tester par ailleurs. Il faut trouver d'autres méthodes. Et se ré-approprié son corps. Auto-médication : c'est être un peu plus conscient de son corps. Conscience, le mental, le corps.

Elisabeth – militante féministe et en rapport à la médication. Curiosité pcq se sent démuné face à ces questions. Intéressées de voir se développer nos productions qui intègrent l'auto-production et la médecine.

Stéph'. Importance de la question du genre. Féministe, violence dans les actes gynéco de bases : les femmes gynéco ne sont pas toujours les plus douces. Depuis 5 ans, j'ai repris la main. Écouter son corps autrement. Traitements m'intéressent pcq je suis intolérante à tout. Curiosité. DIY ou « do-it-with-other ». Pas que pour la médecine : aussi pour l'alimentaire, l'habitat. Philosophie générale.

Robin (Mexique / origine colombienne). Intéressé par les alternatives, résistances, gagner notre autonomie. Important d'avoir le pouvoir de notre corps, nourriture, culture : aujourd'hui la santé est utilisée par le pouvoir. Tuer la nature (ou Nature?). Retrouver les enseignements de nos mères et grand-mères. Beaucoup de femmes ont été tuées pour ce savoir. Se battre pour ce système avec la pratique quotidienne de la part des plantes médicinales. Chercher soi-même, partager les informations.

Véronique : je suis à LABASE depuis le début. Au delà du yaourt s'il faut.

Gaby : vient de Frontignan – Sète. Ici via le Chaudron. Participe à la coopérative intégrale (CIBT) qui est une coop' en dehors des institutions. En autonomie. Commission santé. Film « paye (pas) ton gynéco » de Nina Faure (qui était venue à la projection et avait animé une discussion ensuite). Faire des choses en commun avec ici dans un futur. Connait aussi Catherine Markstein (conf' gesticulé, mouvement auto-santé femme en Belgique).

Anne-Lise : convergence d'intérêts. Ma mère était une sorcière qui nous a soigné par les plantes et aussi par l'homéopathie (sur l'homéopathie : dualité : à la fois réactionnaire ET vitaliste). Redonner à l'homéopathie un regain de jeunesse. « remède de bonne fame » ('fameux' i.e. connue). Réappropriation des façons de faire pour maintenir la santé, pour contrer la biomédecine. J'enseigne dans le para-médical (école infirmier et autres) de manière subversive. Santé = marchandise. Conception globale de la santé et non pas seulement éradiquer les symptômes. Engagement genrée (cours à l'U Paul Va), et possibilité d'avoir des rapports non hétéro-normées, déconstruire les rapports de genre, de couples (monogame, etc). Prévenir et soigner, entretenir, prévoir. Blague : « qui sait qui dit que les clitoris ne bandent pas ? Les mauvaises langues ! »

Géronimo : je suis chercheur dans une institution publique, je travaille sur les vaginoses du point de vue microbiologique. Je suis ici par intérêt politique, à savoir le travail sur l'autonomie et rétablir les équilibres des savoirs entre soignant-e-s et soigné-e-s. Je travaille avec les zapatistes et ce qu'on fait ici c'est un peu un marche pied pour développer ailleurs. Je souhaite arriver à mettre en place la thérapie phagique de manière ouverte, accessible à tou-te-s, sans brevet (on réfléchit à faire des propositions proches de celles des licences creative commons sur les logiciels libres).

Wargreen : BIB. Je ne veux pas forcément participer mais œil/oreille attentive pcq santé est importante, autonomie, politique et d'extraction des grands labos pharmaceutiques que je peux pas saquer. J'ai du mal à aller chez le toubib. Pouvoir le faire soi-même et se réapproprier, et savoir le réutiliser ou s'en démerder. Principe de base m'intéresse. Administre les outils online du BIB.

César : BIB. Observateur. Si le BIB peut aider ! Faire de la Science en dehors du cadre institutionnel. Cadre sérieux, tester, ça m'intéresse.

Théau : en retrait. LABASE. Volonté mixité ou non ? Si ça dérange, je peux partir. Si volonté de non-mixité, n'hésitez pas à dire. Intérêt pour réappropriation. La santé vue par les médecins est malsain : nous sommes des bouts de viande plus qu'un humain. Il faut écouter ses signaux intérieur pour préventif ou curatif. Même si je suis un garçon, vaginose est important, très tabou.

Questions diverses

Quel rapport / organisation avec le comité de suivi de LABASE : OK s'elles ne nous disent pas ce qu'on doit faire. Avis consultatif. C'est même presque rassurant d'avoir un regard extérieur.

Groupe ouvert à de nouvelles-nouveaux arrivant-e-s ? oui

Objectif de l'atelier

Qu'est ce qu'on veut faire ensemble ? rassembler les infos concernant les pratiques d'auto-médication / auto-production. Oui, mais on regarde quoi ? Quel symptôme ? Et comment on sait que le remède fonctionne ? qu'est ce qu'on regarde ? Quel critère ? Auto-diagnostic ou pas ? qu'est ce qu'on cherche ? Apaiser (notion subjective de la gradation de la douleur) ? Retirer les symptômes ? Faire en sorte que ça ne revienne pas ? Est ce qu'on fait une analyse microbiologique avant ET après le traitement ? Apprendre à faire des auto-prélèvements ? (oui, dans les études sur HPV, les femmes font des auto-prélèvement et c'est pas compliqué).

Propositions de deux sujets de recherches :

- Mycose (4 personnes)
- Herpes (4 personnes)

Création de sous-groupes pour travailler ensemble. Lors de la prochaine réunion (lundi 6 mai à 18h30), on présentera ce qu'on a trouvé pour les traitements proposés pour ces deux sujets. On verra ce que ça donne... pour l'instant, chacun-e cherche comme ille veut.

Questions discussions ouvertes

Cystite ?

maladies infectieuses seulement ? Aménorées ? Cycles ?

Allyson : « on pourrait partager tout ce qu'on sait. Faire des ateliers à destination du grand public ». Réponse : Attention à l'exercice illégal de la santé. On n'est pas docteur, on ne va pas dire au gens ce qu'illes doivent faire.

Partager les expériences.

Yaourt, frais, bio, fermier, lait cru ou pasteurisé ? Allyson : lait cru : plus actif ou plus dangereux ?

Huile de coco ?

flore bactérienne se rétablit en plusieurs jours, pas instantanément

Points restants à discuter

Discussion autour des critères à inclure dans l'enquête sur les pratiques d'auto-médication gynécos (voir le tableau regroupant des questions aux personnes réalisant les pratiques d'auto-médication)

Discussion autour d'un document à envoyer aux médecins gynécos pour évaluer la fréquence des pratiques d'auto-médication gynécos (voir la première ébauche à destination des gynécos qui est spécifique "yaourt" mais qu'on pourrait élargir à d'autres produits)

Répartition des tâches entre nous (communication, atelier, etc)

Date de la prochaine réunion : lundi 6 mai à 18h30 à LABASE (avec de quoi boire / grignoter)