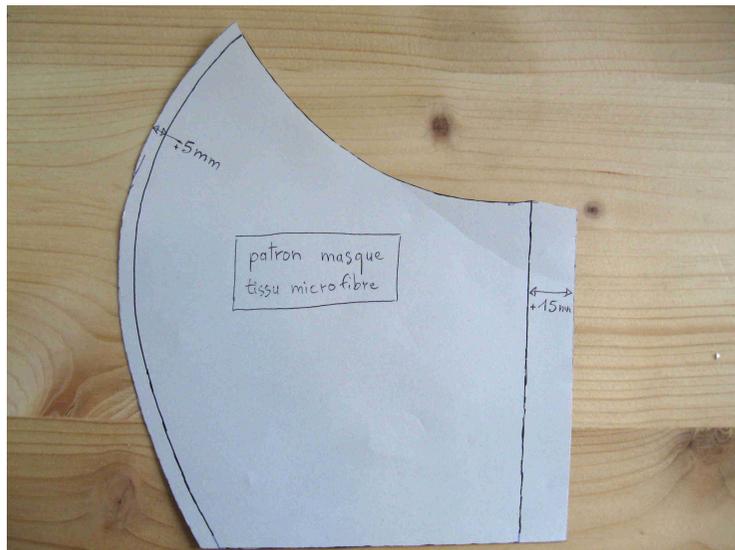


## Conseils pour réaliser facilement un masque de protection « type FFP2 » réutilisable

Ce masque peut tout à fait être réalisé sans être en possession d'une machine à coudre, et sans imprimante.

Temps de fabrication : 5 minutes.

Matériel : [patron du CHU de Grenoble](#), tissu microporeux prélevé sur sac aspirateur (ou filtre de climatisation en papier classement F9), ciseaux, fil, aiguille, quelques épingles, fil de fer (idéalement diamètre 0,8mm), tenailles, élastique.



Utiliser comme patron de base celui fourni par le CHU de Grenoble. Si vous n'avez pas la possibilité d'imprimer le patron, faire un zoom précis sur votre écran, poser une feuille dessus, et recopier par transparence. Ajouter +5mm de marge pour la partie courbe, +15mm de marge pour le côté, 0 marge pour les côtés haut et bas (ce n'est pas nécessaire car le tissu microfibre ne s'effiloche pas).

Lien vers le patron du CHU de Grenoble : <https://www.infirmiers.com/les-grands-dossiers/epidemiologie/hopitaux-diffusent-procedure-confectionner-masques-maison.html?fbclid=IwAR30PpeKkARX67at3j4ICm4ySEwPb0dC9dKum87gWCNQtzGajJwbUF4RPFg>



Découper le tissu en suivant le contour de votre patron papier. Assemblées vos 2 pièces ensemble à l'aide d'épingles. Attention de placer seulement des épingles à moins de 5mm du bord de la courbe et à moins de 15mm des côtés afin de ne pas créer des fuites dans le tissu. Coudre les 2 pièces en respectant une marge de 5mm le long de la courbe.



Surpiquer la couture pour plaquer le tissu qui dépasse.



Coudre 2 coulisses d'une largeur de 15mm.



Découper une bande de tissu de 11cmx1,5cm.



Placer au niveau du nez une bande tissu de 11x1,5cm. Faire attention de bien la centrer.



Coudre 3 côtés.



Couper un fil de fer de 11cm. Idéalement d'un diamètre de 0,8mm. Plier les extrémités.



Placer le fil de fer , puis coudre le dernier côté.



Pour donner au fil de fer une courbure se rapprochant de la forme du nez, plier autour d'un doigt le fil de fer.



Fabriquer un crochet facilitant le passage de l'élastique dans les coulisses, avec un fil de fer de 15cm.



Passer l'élastique dans les 2 coulisses, puis faire un noeud à la distance permettant que le masque plaque bien sur le visage.



Masque terminé !



Bien ajuster le masque sur son visage afin qu'il n'y ai pas de fuites (cela s'identifie au fait qu'il se gonfle au moment de l'expiration et se comprime au moment de l'inspiration). Après 4 heure d'utilisation doit être lavé. Je ne peux pas vous dire combien de lavage ce tissu peut supporter sans perdre une partie de ses qualités de filtrations. Dans le doute utiliser ce masque seulement comme masque anti projection.